



Årsberetning 2010

IPPON JUDOKLUBB

ORG.NR: 975 808 599

Skrevet av: Jon Sommervold

Årsberetning 2010

Organisasjon

Styret

Det har i perioden blitt avholdt 6 styremøter. Styret har i 2010 bestått av:

Leder	Jon Sommervold
Nestleder	Gullik Gundersen
Styremedlem	Alexander Aamodt
Økonomisjef	Ulf F. Steen
Stevneansvarlig	Olav Åse
Sekretær/referent	Heidi Jacobsen
Utdanningsansvarlig	Tron Gubberud
Prosjektansvarlig	Eiko Spæren
Mediaansvarlig	Stian Strøm Andersen
Leder Foreldreforening	Truls Langerød
Ungdomsrepresentant	Axel Hirai
Varamedlem	Nicholai Mangseth
Varamedlem	Vegard Sæther Grytting

Valgkomité	Leder:	Hilde Hirai
	Medlem:	Albin Dal
	Medlem:	Gunnar Heffermel
	Varamedlem:	Morten Bachmann

Revisorer: Christian F. Wolff og Håvard I. Moe

Arbeidsutvalg

Det har blitt etablert et arbeidsutvalg bestående av Alexander Aamodt, Erik Otto Jacobsen, Albin Dal og Jon Sommervold. Denne gruppen har hatt jevnlige møter for fortløpende å håndtere nødvendige oppgaver. Referater fra møtene har blitt oversendt styret.

Ressurspersoner

Vibeke Thiblin, President i Norges Judoforbund - NJF
Vibeke Thiblin, Varamedlem i Judo for Fred – NJF
Vibeke Thiblin, Representant FS Landslaget – NJF
Martin Thiblin, Utøverrepresentant, Landslaget - NJF
Christian Wolff, Fotograf, Media- og markedskomiteen - NJF
Morten Bachmann, Medlem av Stevne og arrangementskomiteen – NJF
Gullik Strand Gundersen, Medlem av Ung Judo – NJF
Vibeke Thiblin er repr. FS, Utdanning og utviklingskomiteen – NJF
Tron Gubberud er sportssjef NTG Judo
Morten Jacobsen er sportssjef, NTG-U
Fredrik Brenna Lund er basistrener NTG
Jessica Thiblin, Landslagstrener ungdom – NJF

Administrasjon

Innleide konsulenter

Daglig leder med prokura: Erik Otto Jacobsen
Leder Ippon Senteret: Fredrik Brenna Lund
Sportsjef: Albin Dal

Hjemmeside

Ippon Judoklubb sin hjemmeside: www.ippon.no har blitt jevnlig oppdatert med nyheter og informasjon og har av den grunn fungert som en fin informasjonskanal for klubben. Det har blitt jobbet med en ny side som ble lansert i løpet av januar 2010.

Egne stevner

Vi har arrangert følgende stevner i 2010:

JubaPool 1: 17. april, 9 deltagere
JubaPool 2: 23.oktober, 98 deltagere
Ippon Cup: 13.november, 264 deltagelser

Ippon Cup (NC) ble gjennomført med bravur også i 2010. Av 294 påmeldte endte vi opp med 264 deltagelser, I tillegg til Norge, deltok utøvere fra Sverige.

Sosiale arrangementer

Det har blitt avholdt flere sosiale arrangementer i regi av Ippon Judoklubb. Vi ser at dette er en særdeles viktig aktivitet for å øke trivselen og for å holde på medlemmer.

Spillkveld (Call of Duty MW 2) Tournament):	
Jenteavslutning med pizza	
Spillkveld (Call of Duty MW 2 Black Ops):	
Julebord for styret og trenere:	

Gradering

Det ble avholdt gradering vår og høst i Ippon. Vi har endret graderingsmodellen mer mot oppvisning, og selve graderingen har således erstattet prøvegraderingen. Sportsjefen synes nivået er noe varierende, og ønsker å ha

en klarere linje gjennom alle partiene. Graderingene er nå knyttet opp mot Ippons karrierestige, noe som virker positivt.

Gradering vår, helbelte:	stk	83
Gradering vår, halvbelte:	stk	28
Gradering høst, helbelte:	stk	66
Gradering høst, halvbelte:	stk	39

Utdanning

Ippon judoklubb viderefører arbeidet med å kartlegge behov for utdanning og strategi for dette. Tron Gubberud var ansvarlig fra Ippon sitt hold. Det ble gjennomført følgende utdanning i 2010:

Ippon Skolen:	Ble ikke avholdt i 2010
Knøttejudo - NJF:	Ingen
Trener 1 - NJF:	Ingen
Trener 2 - NJF:	Ingen
Trener 3 - NJF:	Ingen

Av politiske grunner har Ippon valgt å ikke sende trenere på kurs i regi av NJF. Ippon ønsker i fremtiden å sende sine trenere til trenerkurs i Sverige, som etter vår mening har et betydelig høyere nivå enn NJF kan tilby.

Ippon Senteret

Fredrik Brenna Lund har vært leder av Ippon senteret i perioden. Han har hatt ansvaret for timeplan og fremleie av lokalet. Senteret har hatt stabile leietagere og i all hovedsak fornøyde brukere.

Vi har hatt følgende faste leietagere i 2010:

- Bærumsvømmerne
- Fighter Kickboxing
- NTG Bryting
- NTG Judo
- NTG Bærum AS
- NTG-U Bærum AS
- NTG-U Bærum A/S
- Nadderud Seniortrim
- Haslum Håndballklubb G 18
- Helset Håndballklubb
- Njård Håndballklubb
- Oppsal Håndballklubb
- Stabekk Håndballklubb J-94

I tillegg har vi leid ut lokalene til helge samlinger til syv forskjellige organisasjoner.

Medlemmer

Ippon hadde pr 31.12.10 - 435 medlemmer. Dette er en svak økning på 13 fra 2009 og er det største antall medlemmer i Ippon sin historie. Økningen viser at jenteandelen gledelig igjen har økt til 22% slik den var i 2008.

Nøkkeltall:

År	Antall	Endring	Gutter Menn	%	Jenter Kvinner	%
2006	301	+ 61	-	-	-	-
2007	311	+10	258	83 %	53	17%
2008	411	+100	319	78 %	92	22 %
2009	422	+11	351	83%	71	17%
2010	435	+13	338	78%	97	22%

Ippon Shop

Ippon Shop har i 2010 tilbudt følgende artikler:

- T-Shirt
- Hettegenser
- Bag
- Ippon tøymerke
- Ippondrakt (judodrakt)

Ippon har kjøpt inn til lager for fortløpende salg til medlemmer og stand under arrangementer (Juba Pool, Ippon Cup, gradering m.m)

Treningen

Knøttejudo

Knøttejudokursene har fungert meget godt i 2010. Vi har gjennomført 2 partier for knøtte yngre (3-4 år) og ett for knøtte eldre (5-6 år). Partiene har vært fulle både vår og høst. Vi ser at dette fungerer som en god rekrutteringskanal til de ordinære partiene.

Parti	Vår	Høst
Knøtte	59	49

Nybegynnere

Vi hadde et godt tilsig av nybegynnere i 2010. Vi distribuerte informasjon til skoler i nærmiljøet, hang opp plakater og var aktiv i media i forkant av semesterstart. Vi har hatt 2 nybegynnerpartier vår og høst i tillegg til knøttepartiene som også tar imot nybegynnere.

Parti	Vår	Høst
Nybegynnere totalt	16	42
Heldagsskolen utgjør	47	38

Videregående barn

Våre videregående partier har fungert godt i 2010. Vi har hatt 6 partier inndelt i beltegrader. Medlemmene har vært aktive på treningen og i konkurranse samtidig som vi har lite frafall.

Ippon Elite

Ippon Elite har fungert meget godt også i 2010. Det har vært stor aktivitet og svært gode resultater. Som tabellen under viser er majoriteten av utøverne under 17 år. Vi har i 2010 hatt følgende fordeling på Elite partiene:

Vår:

Parti	Trening pr uke	Antall
U15	3 økter / 4,5 timer	10
U17	5 økter / 8,5 timer	6
U20	7 økter / 12 timer	2
Jenter	3 økter / 4,5 timer	7

Høst:

Parti	Trening pr uke	Antall
U15	3 økter / 4,5 timer	14
U17	5 økter / 8,5 timer	7

U20	7 økter / 12 timer	2
Jenter	3 økter / 4,5 timer	5

Seniortrening

Seniortreningen har fungert bra. Vi har 3 seniortreninger i regi av klubben fra mandag til onsdag. Til tross for svært bra oppmøte på enkeltpartier, ser vi at vi generelt har et potensial i medlemmer over 16 år.

Ippon avdeling Hurum

Morten Bachmann er trener for alle partiene i Ippon avdeling Hurum. Utøverne har deltatt på Vårsprett, 2 JubaPool og Ippon Cup.

Det ble bestemt at Ippons avdeling i Hurum inngår i Hurringen IL i løpet av 2010.

SFO

Det er avholdt en rekke SFO-kurs i 2010, alle utenom et på Stabæk skole. Dette er en viktig rekrutteringskanal for Ippon, og målet er å flest mulig av disse utøverne til å begynne i klubben. Følgende SFO kurs ble gjennomført:

Periode	Skole	Hvem	Antall
Vår, kvartal 1	Stabæk Barneskole	1. trinn	10
Vår, kvartal 1	Stabæk Barneskole	2. trinn	10
Vår, kvartal 1	Stabæk Barneskole	3/4. trinn	20
Vår, kvartal 2	Stabæk Barneskole	1. trinn	10
Vår, kvartal 2	Stabæk Barneskole	2. trinn	10
Vår, kvartal 2	Stabæk Barneskole	3/4. trinn	10
Høst	Stabæk Barneskole	1. trinn	10
Høst	Stabæk Barneskole	2. trinn	10
Høst	Stabæk Barneskole	3. trinn	10
Høst	Hosle Barneskole	3. trinn	20

Samlinger

Det ble avholdt en barne- og en jentesamling i regi av klubben.

Dato	Hva	Arrangør	Ant deltagere
30.04-01.05	Jentesamling	Martin Thiblin	
04-05.06	Barnesamling	Martin Thiblin	

Stevnedeltagelse og resultater

NM

Senior – Herrer

-73 kg	Albin Dal	1.pl
-73 kg	Vidar Lund	2.pl
-81 kg	Martin Thiblin	1.pl
-81 kg	Lars Petter Holst	3.pl
-81 kg	Vegard S. Grytting	3.pl
-73kg Åpen	Albin Dal	1.pl og kongepokal

Junior U-20 - Herrer

-55 kg	Sture Aursnes	3.pl
-60 kg	Sigve Årnes	3.pl
-73 kg	Truls Aaserud	2.pl
-81 kg	Vegard S. Grytting	2.pl
-81 kg	Lars Petter Holst	3.pl
-81 kg	Axel Hirai	3.pl

Ungdom U-17 - Herrer

-50 kg	Sture Aursnes	1.pl
-55 kg	Erik Alsgaard	2.pl
-55 kg	Nicolai Johnsen	1.pl
-50 kg	Jonas Møller	3.pl
-73 kg	Kristian Hegna Storli	2.pl
-73 kg	Alexander Gård	1.pl

Ungdom U15 – Damer

-52 kg	Cecilie Bolander	1.pl
-52 kg	Anne Sophie Stephansen	3.pl

Ungdom U17 – Damer

-52 kg	Lena Myklebust	3.pl
-52 kg	Cecilie Bolander	1.pl
-63 kg	Julie Bygdevoll	1.pl

Ungdom U-15 - Herrer

-38 kg	Johan Heffermehl	1.pl
-38 kg	Jørgen Winther Jacobsen	3.pl
-55 kg	Erik Alsgaard	1.pl
-55 kg	Nicolai Johnsen	2.pl
-55 kg	Phillip Berggren	3.pl
-60 kg	Jonas Mølller	3.pl
-60 kg	PetterAustad	2.pl

Junior U-20 Damer

-63 kg	Julie Bygdevoll	2.pl
--------	-----------------	------

Lag NM

U-17 Gutter	1.pl
U-17 Mix	1.pl
U-20 Herrer	1.pl
Senior Herrer	1.pl

Vinner NorgesCup sammenlagt

Sammenlagt vinnere

U15 jenter

Cecilie Bolander 120p

U-17 gutter

Erik Alsgaard 130p

U-17 gutter

Alexander Gård 160p

Totale vinner med flest poeng
av alle vinnere.

Totalt 8 individuelle vektklasse vinnere.

Stevne og Arrangementskomiteen har presentert en sammenstilling av totalt antall poeng pr. klubb. **Ippon har desidert flest poeng her med 2040** (i fjor 2043). Neste klubb på listen hadde 720 poeng (i fjor 744).

Ipponpokalen

Ipponpokalen ble gjenninført i 2009, dog med noen andre utregningsmetoder enn tidligere. Vinner av ipponpokalen 2010 ble **Nicolai Johnsen** med 375 poeng

I tillegg ble det i 2010 innført kåring av Årets Ippon (kast) i både ungdom, **Jesper Grude** 125 poeng og senior **Lars Petter Holst** 135 poeng.

Og oppmøtepokal som tilfalt Simen Austad med 61 treninger

Internasjonale resultater

EC, Bosnia

-73 kg Martin Thiblin 1.pl

Nordisk, Island

Junior U20

-60 kg Sigve Årnes 1.pl

-81 kg Lars Petter Holst 2.pl

Budo Nord Cup, Sverige

Ungdom U15

-52 kg	Anne Sophie Stephansen	3.pl
-55 kg	Nicolai Johnsen	2.pl
-55 kg	Erik Alsgaard	3.pl
-66 kg	PetterAustad	2.pl

Junior U20

-81 kg	Lars Petter Holst	3.pl
--------	-------------------	------

Swedish Open

Ungdom U20

-73 kg	Vegard S. Grytting	1.pl
--------	--------------------	------

Dresden Open, Nederland

U20

-73 kg	Vegard Sæther Grytting	1.pl
--------	------------------------	------

Flandern Open

U15

-55 kg	Nicolai Johnsen	3.pl
--------	-----------------	------

Internasjonale mesterskap (EM, VM, OL)

Ingen deltakelse

Landslagsutøvere

Listen under viser utøverne fra Ippon som var på landslaget pr. 31.12.2010. Bevegelser inn, ut og mellom gruppene har forekommet i løpet av året.

Ungdom

Julia Bygdevoll
Sture Aursnes
Jonas Møller
Erik Alsgaard
Kristian Hegna Storli
Sander Berli
Nicolai Johnsen

Junior

Vegar S. Grytting
Truls Aaserud
Sigve Årnes

Senior

Martin Thiblin

Rekruttgruppen

Albin Dal
Lars Petter Holst
Axel Hirai

Økonomi

Det har vært god økonomistyring i perioden. Inntektene lå litt under i forhold til fjoråret, men ga til gjengjeld et større overskudd.

Sum inntekter	1.530.813
Sum Utgifter	1.419.478
Resultat for perioden	111.335
Disponible midler pr 31.12.10	695.534
Egenkapital	545.409

Bekkestua den 6. februar 2011
For styret

Jon Sommervold
Leder Ippon Judoklubb