



Nybegynner 6-9 år

Semester: Vår 2018

Sommeren er straks her, og dermed er det på tide med litt info rundt neste semester.

Avslutning og oppstart

Siste trening vår 2018	Tirsdag 5.juni 2018. Det blir en vanlig trening med utdeling av diplomer. Vi slutter nok av 15 min tidligere og avslutter med is og saft som klubben kjøper inn.
Oppstart høst 2018	Uke 34 (20-26.august) **Dag avhengig av parti

Hvor går veien videre?

Etter nybegynnerkurs er det flere mulige partier dere kan starte på. Judo er en teknisk idrett. For å få forgang i utviklingen, så anbefaler vi å prøve å få til 2 treninger i uken, så fort det lar seg gjøre.

Alder	Beltegrad (etter gradering)	Anbefalt parti
6 år	Grå eller 1 gul SNIPP	SNIPP grå og gul
7-9 år	Grå eller 1 gul SNIPP	Kan bare trene <u>1 dag</u> i uken: SNIPP grå og gul Kan trene <u>flere dager</u> i uken: Videregående barn

NB: Om dere melder dere på et parti til høsten, men etter oppstart finner ut at dette er galt, så er det mulig å bytte. Vi prøver å være fleksible så langt det lar seg gjøre.

Treningstider

<http://www.ippon.no/treningstider1.html>

Parti	Treningstid
SNIPP grå og gul (1 trening i uken)	Tirsdag kl 18:00-19:00 (dojo 1+2) eller Torsdag kl 18:00-19:00 (dojo 1+2)
Videregående barn (inntil 3 treninger i uken)	Mandag kl 17-18 (dojo 1+2) Onsdag kl 18:00-19:30 (dojo 1+2) Torsdag kl 19:00-20:30 (dojo 1+2)



Treningsavgift høst 2018

Online registrering og betaling via SuperInvite:

[**Treningsavgift HØST 2018 - TRYKK HER**](#)

Riktig god sommer !!

Da gjenstår det bare å ønske alle en riktig god sommer når det kommer.

Og er det spørsmål, er det bare å ta kontakt. Jeg er her for dere.