



SNIPP grå og gul

Semester: Vår 2018

Sommeren er straks her, og dermed er det på tide med litt info rundt neste semester.

Avslutning og oppstart

Siste trening vår 2018	Uke 23 (4-8.juni)
Oppstart høst 2018	Uke 34 (20-26.august) **Dag avhengig av parti

Hvor går veien videre?

Partiet **SNIPP grå gul** er for de, som **etter** gradering har grå eller 1 gul SNIPP, og er mellom 6 og 9 år. Det er også kun mulig å trene 1 gang i uken på dette partiet. Judo er en teknisk idrett. For å få fortgang i utviklingen, så anbefaler vi å prøve å få til 2 treninger i uken, så fort det lar seg gjøre.

Alder	Beltegrad (etter gradering)	Anbefalt parti
6 år	Grå eller 1 gul SNIPP	SNIPP grå og gul
7-9 år	Grå eller 1 gul SNIPP	Kan bare trene <u>1 dag</u> i uken: SNIPP grå og gul Kan trene <u>flere dager</u> i uken: Videregående barn
7-14 år	2 gule SNIPP'er eller bedre	Videregående barn 7-14 år

NB: Om dere melder dere på et parti til høsten, men etter oppstart finner ut at dette er galt, så er det mulig å bytte. Vi prøver å være fleksible så langt det lar seg gjøre.



Treningstider

<http://www.ippon.no/treningstider1.html>

Parti	Treningstid
SNIPP grå og gul (1 trening i uken)	Tirsdag kl 18:00-19:00 (dojo 1+2) eller Torsdag kl 18:00-19:00 (dojo 1+2)
Videregående barn (inntil 3 treninger i uken)	Mandag kl 17-18 (dojo 1+2) Onsdag kl 18:00-19:30 (dojo 1+2) Torsdag kl 19:00-20:30 (dojo 1+2)

Treningsavgift høst 2018

Online registrering og betaling via SuperInvite:

[**Treningsavgift HØST 2018 - TRYKK HER**](#)

Riktig god sommer !!

Da gjenstår det bare å ønske alle en riktig god sommer når det kommer.

Og er det spørsmål, er det bare å ta kontakt. Jeg er her for dere.