



Ippon Judo & BJJ 2024



Årsberetning



Innholdsfortegnelse

Formannen har ordet	2
Organisasjon	3
Organisasjonskart	3
Styrets sammensetning i 2024	4
Valgkomite	4
Kontrollutvalg	4
Ansatte og innleide	5
Trenere på timebasis	5
Ressurspersoner	5
Styrets arbeid	6
Styremøter	6
Ipponsenteret	7
Leietakere	7
Egne arrangementer	8
Oversikt over egne arrangementer i 2024	8
Judotrening/BJJ	9
Medlemmer	9
Parti/treningsgrupper i egne lokaler	10
Stevnedeltagelse og resultater JUDO	11
Terminliste 2024	11
Nasjonalt	13
Internasjonale resultater/deltakelser	15
Større internasjonale konkurranser (INT1 og INT2)	16
EuropaCup (EC) og mesterskap(EM, VM, OL og EYOF)	17
Ippon pokalen	18
Ippon utøvere på Landslag	19
Stevnedeltagelse BJJ	19
Søknader, sponsorer, tilskudd og fond	20



Formannen har ordet

Vi i Ippon er jo selvfølgelig overbevist om at alle hadde hatt godt av å trene judo. Det var også Jigaro Kano (judoens grunnlegger og en stor inspirasjon til BJJ) som i sin tid sa:

Judo er den mest effektive bruk av kropp og sjel. (..) På denne måten vil en kunne perfektionere en selv og gjøre et positivt bidrag til omverdenen.

Vi har dessverre stått ovenfor en utfordring; vi ikke har mulighet til å tilby disse fantastiske kampsportene våre til alle som ønsker å trene. Vi har rett og slett for lite plass i dojoen vår. Det medfører overfylte partier og setter et tak på hvor store arrangementer vi kan ha.

Det er langt mellom kampsportshallene og ofte begrenset kapasitet, og slik ønsker vi ikke å ha det. Styret sammen med forsterkninger fra klubben, går alle nå målrettet mot å etablere flere, større og bedre treningsanlegg.

Mvh

Erik Alsgaard

Formann - Ippon Judo & BJJ





Organisasjon

Organisasjonskart





Styrets sammensetning i 2024

Funksjon	Hvem
Leder	Erik Alsgaard
Nestleder	Thorbjørn Sele
Styremedlem	Olav Aase
Styremedlem	Margrethe Szasz Wiiger
Styremedlem	Tone Vistung
Styremedlem	Bent Romnæs
Vara	Loan Ha
Vara	Nicolay Moe

Valgkomite

Funksjon	Hvem
Leder	Olav Bendiksby
Medlem	Mathilde Kjølner
Medlem	Morten Bachmann
Varamedlem	Andrea Krång

Kontrollutvalg

Funksjon	Hvem
Kontrollutvalg	Christopher Kjølner
Kontrollutvalg	Hanne Røed
Kontrollutvalg - Vara	Kazunori Mayabashi



Ansatte og innleide

Funksjon	Hvem	Periode	Årslønn
Daglig leder - 100%	Alexander Aamodt	01.01 - 31.12	576 102,-
Trener 80% **	Sergio Garcia	01.01 - 31.12.	373 990,-
Trener 40%	Marcus Romnæs	01.01 - 31.12	150 000,-
Trener 50% **	Martin Brekke-Jenssen	01.07 - 31.12	72 000,-
Elitetrener - Innleid	Albin Dal	01.01 - 31.12	237 600,-
BJJ trener - Innleid	Margaret Aase	01.01 - 31.12	87 540,-
Renhold - Ansatt	Mikolaj Bawej	01.01 - 31.12	137 131,-

** Sergio gikk ut i 4mnd pappapermisjon sept 2024. Martin Brekke-Jenssen ble ansatt i en midlertidig stilling for å dekke opp timene til Sergio.

Trenere på timebasis

Antall	Periode
13	01.01 - 31.12.

Ressurspersoner

Rolle	Hvem
Sportssjef NTG Judo	Tron Gubberud
Visepresident NJF	Jon Sommervold
Styremedlem BIR	Cecilie Brekke
Styreleder Judoregion ØST	Cecilie Brekke
Styremedlem Judoregion ØST	Geir Ola Åstorp
Sportslig utvalg toppidrett - NJF	Albin Dal
Leder Stevnekomiteen NJF	Alexander Aamodt



Styrets arbeid

Styremøter

Det har i perioden blitt avholdt syv ordinære styremøter. I tillegg er det avholdt et strategiseminar på tampen av styreperioden.

Vi har deltatt på følgende viktige arenaer i løpet av 2024

Hva	Deltakere
BIR Årsmøte	Erik, Thorbjør, Rosa
BIR Høstseminar	Erik, Alexander
Norges Judoforbunds Forbundsting	Erik, Bent, Alexander, Margrethe, Rosa
Kretsting Viken idrettskrets	Erik, Bent, Thorbjørn
Årsmøte judoregion Øst	Erik, Nicolay, Rosa

Oppgaver av betydning i 2024

- Det ble arrangert 2 store Judo og BJJ turneringer med braksuksess.
- Prosjekt sammen med BIR om utbygging av idrettsanlegg på:
 - Fornebu
 - Sandvika
- Prosjekt med kommune, BIR og andre aktører om etablering av nytt idrettsanlegg på Nadderud.
- Vi har søkt etter lokaler vi kan leie av Bærum kommune.
- Ny logo:)
- Etablert varslingsrutine for varslings saker.
- Utviklet klubbens langtidsstrategi for de kommende 10 årene.

Anlegg: Ippon Kampsportsenter

Styret har jobbet med å fremme muligheter for Kampsportsenteret. BIR har blitt presentert for planene og fremmer både Ippon og Kampsportsenteret ved alle anledninger. Det er avholdt møter med diverse forbund (Kampsport- Vektløfter- Boksing- med mer), hvorpå det er vist høy interesse for et videre samarbeid med Ippon.

Tegninger og en presentasjon er utarbeidet og oversendt Bærum Kommune v/Reguleringsjefen. BK har gitt tilbakemeldinger på underlaget og vist til utfordringer rundt regulering, parkering, infiltrasjon med mer. Det er utarbeidet tegninger med mulig parkering i kjeller for å svare ut dette.



Kampsportsenteret og behovet rundt det er fremmet i to artikler i Bærums Budstikke.

Underlaget er fremvist av varaordfører, Høyre, Fremskrittspartiet og Arbeiderpartiet. Dette for å fremme politisk appetitt. Med tilstrekkelig støtte kan Eiendomsavdelingen og Planavdelingen overtales til å inkludere Kampsportsenteret i sine fremtidige planer.

Det er for tiden i gryende prosess med å samle krefter til en anleggsgruppe. Flere ressurser har rekt opp en hånd. Arbeidsoppgaver vil kanskje ikke være mest fremtredende til å begynne med, men det vil trolig øke på om vi oppnår politisk støtte.

Ipponsenteret

Leietakere

Vi har hatt følgende leietakere i 2024:

Navn	Type utleie	Periode
NTG / NTG-U	Helårs	01.01 - 31.12
Nadderud Seniortrim	Helårs	01.01 - 31.12
Bærumsvømmerne	Helårs	01.01 - 31.12
Ulf-An Bokseklubb	Helårs	01.01 - 31.12
Norges Judoforbund (NJF)	Periode / timebasis	



Egne arrangementer

Vi legger bak oss et meget intenst år når det kommer til arrangementer. Vi har satt deltakerrekord med JubaPool og IpponCup Judo og er meget fornøyd med hvordan vi har arrangert. Våres største arrangement, IpponCup Judo og IpponCup BJJ ble en prøvelse grunnet deltakerrekord på JUDO arrangementet. Vi var nødt til å ta noen "uheldige" grep med å redusere kamptiden for å komme i mål før midnatt. Vi har derfor besluttet at i 2025 arrangerer vi IpponCup Judo over 2 dager.

Oversikt over egne arrangementer i 2024

Navn	Dato	Type	Antall
JubaPool 1	03.02.24	Barnekonkurransse	230
JubaPool 2	01.06.24	Barnekonkurransse	245
JubaPool 3	14.09.24	Barnekonkurransse	224
JubaPool 4	09.11.24	Barnekonkurransse	257
IpponCup Judo	16.03.24	NorgesCup	465
Landsstevne Judo	09.11.24	Uoffisielt NM for ungdom	77
IpponCup BJJ #1	17.03.24	BJJ Cup	183
IpponCup BJJ #2	10.11.24	BJJ Cup	212
Ice Cream Challenge #1	24.01.24	JUDO Lagkonkurransse barn	60
Ice Cream Challenge #2	15.05.24	JUDO Lagkonkurransse barn	60
Ice Cream Challenge #3	30.10.24	JUDO Lagkonkurransse barn	61
Sommersamling	24-28.06.24	Treningssamling Judo	30
Jentesamling #1	20.04.24	Jentesamling Judo	36
Jentesamling #2	15-16.06.24	Jentesamling judo m/overnatting	19
Jentesamling #3	20.07.24	Jentesamling Judo	20
Gradering VÅR	05.06.24	Gradering Judo	80
Gradering HØST	04.12.24	Gradering Judo	50



Judotrening/BJJ

Medlemmer

Medlemsdata:

År	Antall	Endring	Gutter	%	Jenter	%
2024	455	+4	364	80%	91	20%
2023	451	+22	367	81%	84	19%
2022	429	+5	350	82%	79	18%
2021	424	+30	344	81%	80	19%
2020	394	-21	317	80,5%	77	19,5%
2019	415	-20	312	75%	103	25%
2018	435	+1	324	74%	111	26%
2017	434	+48	324	75%	110	25%
2016	387	+40	308	80%	79	20%
2015	347	-1	299	86%	48	14%
2014	348	-11	284	81%	62	19%
2013	365	-34	291	80%	74	20%
2012	399	-11	333	83%	66	17%



Parti/treningsgrupper i egne lokaler

Oversikt parti/treningsgrupper hos Ippon

Parti	Aldersgruppe
JUDO:	
Nybegynner	5-9 år
VG1: Grå til gult belte	6-8 år
VG2: Grå til Grønn belte	9-12 år
VG3: Konkurransgruppen	9-14 år
VG4: Ungdomsparti	12-16 år
Senior teknikk	+15 år
Senior konkurranse	+15 år
Katatrening	+15 år
Elite U15/U18	10-17 år
Elite eldre	+18 år
SFO Judo	7-9 år
Etter skolen trening	10-13 år
Åpen matte Judo/BJJ	+12 år
BJJ	
BJJ Ungdom	10-16 år
BJJ Voksen	+16 år
ANNET/KURS	
Sirkeltrening for foreldre	-



Stevnedeltagelse og resultater JUDO

Terminliste 2024

År	Uke	Aktivitet	Sted
2024	1	Åpen Ippon samling	Ippon
2024	1	Trenersamling	Ippon
2024	4	Ice Cream Challenge 1	Ippon
2024	4	Treningssamling Arvika	Arvika, SWE
2024	4	Lukket NJF samling - Cadet	Ippon
2024	5	JubaPool 1	Ippon
2024	6	Østlandscup	Fredrikstad
2024	6	EC: Follonica Cadet European Cup	Italia
2024	6	Danish Open Cup	Danmark
2024	7	Danish Open Camp	Danmark
2024	7	EC: Fuengirola Cadet European Cup	Spania
2024	8	VINTERFERIE	
2024	9	Utviklingssamling NJF	Ippon
2024	11	IpponCup Judo	Ippon
2024	11	IpponCup BJJ - 1	Ippon
2024	13	PÅSKE	
2024	13	Copenhagen Open	Danmark
2024	15	C-dommer kurs	Lier/Sande
2024	15	Østlandscup	Sande
2024	15	Berlin Cadet EC	Tyskland
2024	16	Jentesamling hos Ippon	Ippon
2024	17	Åpent Trøndersk - NorgesCup	Levanger
2024	18	Trollträffen 1	Sverige
2024	18	Forbundsting NJF	
2024	19	Budo Nord Cup+Camp	Lund, SWE
2024	20	Ice Cream Challenge 2	Ippon
2024	21	Nordisk Mesterskap - Sundsvall	Sverige
2024	21	Coimbra Cadet European Cup	Portugal
2024	22	JubaPool 2	Ippon
2024	23	Gradering	Ippon
2024	23	Nasjonal gradering	Ippon
2024	24	Jentesamling #2 hos Ippon	Ippon
2024	24	Utviklingssamling NJF	Trondheim
2024	24	Valdemoro cup + camp	Spania
2024	26	Sommersamling	Ippon



2024	31	Gerlev treningsleir	Danmark
2024	32	Samling Ippon	Ippon
2024	34	Samling U13-Sen	Ippon
2024	35	Cracow Judo Open	Polen
2024	36	Arvika Cup+camp	Arvika, Sverige
2024	36	Wermland Judo Games 2024	Arvika, Sverige
2024	36	BRNO + leir	Tjekkia
2024	37	JubaPool 3	Ippon
2024	38	Jentesamling U11/U13	Ippon
2024	38	SuperCup Gran Canaria	Gran Canaria, ESP
2024	38	Samling U13-Sen	Ippon
2024	38	Østlandscup	Sande
2024	39	Fredrikstad Open	Fredrikstad
2024	40	HØSTFERIE	
2024	40	SuperCup Espania	Spania
2024	41	Emmen Open	Nederland
2024	41	Alkaar Open	Nederland
2024	41	Dalsland Open 2	Sverige
2024	42	Østlandscup	Asker
2024	42	Riga Cadet European Cup	Latvia
2024	43	NM i Kongsberg	Kongsberg
2024	44	Ice Cream Challenge	Ippon
2024	44	FRIHELG	Ippon
2024	45	JubaPool 4	Ippon
2024	45	Landsstevne 2024	Ippon
2024	45	IpponCup BJJ - 2	Ippon
2024	46	Essimo International (U12, U15, U17, U21, Sen)	Nederland
2024	47	Thessaloniki Cadet European Cup	Hellas
2024	47	Macias camp (også for BJJ folk)	Ippon
2024	48	Østlandscup Sande	Sande
2024	49	Gradering	Ippon
2024	49	Baltic Sea	Finland
2024	50	Utviklingssamling NJF	Ippon
2024	52	Arvika Winter Camp	Arvika, SWE



Nasjonalt

NorgesCup - Beste Ippon utøvere pr kategori

Kategori	Navn	Plassering
U18 gutter	Armantas Gronskis	5.pl
U18 jenter	Heidi Holm-Glad	2.pl
Senior Herrer	Martin Brekke-Jenssen	2.pl
Senior Kvinner	Heidi Holm-Glad	4.pl
Beste klubb	Ippon	1.pl
Beste jenteklubb	Ippon	3.pl

Klubbpoeng NorgesCup

År	Plassering	Poeng
2024	1.pl	318
2023	1.pl	453**
2022	1.pl	1047
2021	1.pl	749
2020	AVLYST	
2019	1.pl	1311
2018	1.pl	1512

** Nytt poengsystem 2023

Landsstevne vinnere

Klasse	Plassering	Navn
Gutter -46	1.pl	Caspian Kjølnør
Gutter -55	1.pl	Pil Bendiksby
Gutter -60	1.pl	Axel Aamodt
Jenter -44	1.pl	Celine Traavik
Jenter -57	1.pl	Lea Gubberud



NM vinnere

Klasse	Plassering	Navn
U18 -60kg	1.pl	Torstein Brekke-Jenssen
U18 -66kg	1.pl	Nino Gubberud
U18 -57kg	1.pl	Asal Traavik
U18 -70kg	1.pl	Heidi Holm-Glad
U21 -60kg	1.pl	Torstein Brekke-Jenssen
U21 -66kg	1.pl	Nino Gubberud
U21 -81kg	1.pl	Martin Brekke-Jenssen
U21 -57kg	1.pl	Asal Traavik
Sen Herrer -81kg	1.pl	Martin Brekke-Jenssen
Åpen klasse -63kg	1.pl	Asal Traavik



Internasjonale resultater/deltakelser

Beste resultat for Ippon i 2024 ble Nino Gubberud sitt GULL i EuropaCup i Latvia.





Større internasjonale konkurranser (INT1 og INT2)

Kun utøvere som har tatt medalje.

Konkurranse	Gruppe	Plassering	Navn
Danish Open	U15	2.pl	Axel Aamodt
Danish Open	U15	2.pl	Pil Bendiksby
Danish Open	U15	2.pl	Caspian Kjølner
Danish Open	U21	1.pl	Martin Brekke-Jenssen
Copenhagen Open	U15	3.pl	Lea Gubberud
Copenhagen Open	U15	1.pl	Axel Aamodt
Copenhagen Open	U18	3.pl	Torstein Brekke-Jenssen
Copenhagen Open	Senior	2.pl	Marcus Romnæs
BudoNord - SWE	U15	2.pl	Pil Bendiksby
BudoNord - SWE	U15	1.pl	Caspian Kjølner
BudoNord - SWE	U15	2.pl	Celine Traavik
BudoNord - SWE	U18	1.pl	Abdulla Saltakhanov
BudoNord - SWE	U18	3.pl	Torstein Brekke-Jenssen
BudoNord - SWE	U18	3.pl	Asal Traavik
BudoNord - SWE	Senior	3.pl	Yoan Tutunarov
Nordisk mesterskap - SWE	U18	3.pl	Varg Bendiksby
Nordisk mesterskap - SWE	U21	3.pl	Marcus Romnæs
Nordisk mesterskap - SWE	Senior	2.pl	Yoan Tutunarov
Cracow Judo Open - POL	U14	2.pl	Pil Bendiksby
Cracow Judo Open - POL	U18	1.pl	Nino Gubberud
BRNO - CZK	U16	3.pl	Celine Traavik
SuperCup - ESP	U18	1.pl	Nino Gubberud
Open Drentse Emmen - NED	U15	1.pl	Axel Aamodt
Open Drentse Emmen - NED	U15	3.pl	Dora Bendiksby



Konkurransen	Gruppe	Plassering	Navn
Alkmaar Open - NED	U15	3.pl	Caspian Kjølnær
Essimo Open - NED	U15	1.pl	Axel Aamodt
Essimo Open - NED	U18	3.pl	Nino Gubberud
Baltic Sea - FIN	U15	2.pl	Axel Aamodt
Baltic Sea - FIN	U18	2.pl	Asal Traavik
Baltic Sea - FIN	U21	3.pl	Asal Traavik
Baltic Sea - FIN	Senior	1.pl	Martin Brekke-Jensen

EuropaCup (EC) og mesterskap(EM, VM, OL og EYOF)

Konkurransen	Mnd	Gruppe	Plassering	Navn
EC Italia	Februar	U18	Deltatt	Torstein Brekke-Jenssen
EC Italia	Februar	U18	2.pl	Nino Gubberud
EC Spania	Februar	U18	Deltatt	Torstein Brekke-Jenssen
EC Spania	Februar	U18	Deltatt	Nino Gubberud
EC Latvia	Mars	Senior	Deltatt	Yoan Tutunarov
EC Tyskland	April	U18	Deltatt	Brink Sele
EC Tyskland	April	U18	Deltatt	Torstein Brekke-Jenssen
EC Portugal	Mai	U18	Deltatt	Asal Traavik
EC Portugal	Mai	U18	Deltatt	Torstein Brekke-Jenssen
EC Portugal	Mai	U18	Deltatt	Brink Sele
EM Cadet Bulgaria	Juni	U18	Deltatt	Torstein Brekke-Jenssen
EM Cadet Bulgaria	Juni	U18	Deltatt	Nino Gubberud
EC Tsjekkia	Juli	U21	Deltatt	Marcus Romnæs
EC Estland	Juli	Senior	Deltatt	Yoan Tutunarov
EC Ungarn	Juli	U21	Deltatt	Marcus Romnæs
EC Nord Makedonia	August	U21	Deltatt	Marcus Romnæs



Konkurransen	Mnd	Gruppe	Plassering	Navn
EC Portugal	Oktober	Senior	Deltatt	Yoan Tutunarov
EC Latvia	Oktober	U18	Deltatt	Torstein Brekke-Jenssen
EC Latvia	Oktober	U18	1.pl	Nino Gubberud
EC Latvia	Oktober	U18	Deltatt	Fredrik Holm Solhaug
EC Latvia	Oktober	U18	Deltatt	Asal Traavik
EC Hellas	November	U18	Deltatt	Torstein Brekke-Jenssen
EC Hellas	November	U18	Deltatt	Nino Gubberud
EC Hellas	November	U18	Deltatt	Fredrik Holm Solhaug
EC Hellas	November	U18	Deltatt	Asal Traavik
EC Hellas	November	U18	Deltatt	Brink Sele

Ippon pokalen

Ippon pokalen deles ut til den utøveren som har samlet flest poeng i godkjente konkurranser gjennom året i aldersgruppene U15, U18, U21 og Senior.

[Regler og info \(ippn.no\)](http://regler.og.info(ippn.no))

År	Vinner	Poeng
2024	Nino Gubberud	1445
2023	Nino Gubberud	1311
2022	Nino Gubberud	963
2021	COVID-19 slo oss alle dette året	-
2020	COVID-19 slo oss alle dette året	-
2019	Rosa Alsgaard	765
2018	Martin Brekke-Jenssen	1171
2017	Rosa Alsgaard	846



Ippon utøvere på Landslag

Utøvere som har vært en del av LL i 2024. Uttak desember 2024 er ikke tatt med her.

Kategori	Navn
U18 - EC Gruppe	Nino Gubberud
U18 - EC Gruppe	Torstein Brekke-Jenssen
U18 - EC Gruppe	Brink Sele
U18 - EC Gruppe	Asal Traavik
U18 - EC Gruppe	Fredrik Holm Solhaug
U21	Marcus Romnæs
U21	Martin Brekke-Jenssen
Senior	Yoan Tutunarov
Senior	Rosa Alsgaard (skadet)

Stevnedeltagelse BJJ

Vi ser en økning i antall som deltar på BJJ stevner, noe som er positivt for gruppen og miljøet.

Dato	Stevne	Sted	Antall
17.02.24	Bjj Scandinavia Open 2024	Oslo	7
17.03.24	IpponCup BJJ #1	Nadderudhallen	19
13.04.24	Sande BJJ-cup #1	Sande	3
26.05.24	BJJ LEAGUE #1	Hasle	1
08.06.24	Oslo Open BJJ Summer 2024	Oslo	6
21.09.24	Sande BJJ-cup #2	Sande	4
19.10.24	NOC 2024-#20-Fall edition	Stockholm SWE	2
10.11.24	IpponCup BJJ #2	Nadderudhallen	14
30.11.24	Sande BJJ-cup #3	Sande	2



Søknader, sponsorer, tilskudd og fond

Søknader/Sponsorer/Tilskudd:

Hvem	Hva	Sum
Sparebankstiftelsen DNB	Nytt styrkerom	311 000,-
Bærum Idrettsråd / Kommune	Prosjekt: Kjørestop	90 000,-
Norsk tipping	Grasrotandelen	49 184,-
Bærum Kommune	Frivillighetsmidler fallkurs for eldre	20 000,-
Bærum Kommune	Idrettsstipend	16 000,-
Norges idrettsforbund	Ekstraordinære midler inkludering av barn/unge	53 445,-
Norges idrettsforbund	LAM midler + MVA kompensasjon	501 023,-
Bærum Kommune	Kommunale tilskudd	72 745,-

Fond

Fondsnavn	Kostpris	Markedsverdi pr 31.12.24
KLP AKSJEGLOBAL INDEKS V	100 000,-	164 474,-
KLP AKSJENORDEN INDEKS	100 000,-	121 097,-
KLP AKSJENORGE INDEKS II	100 000,-	117 076,-
KLP AKSJEUSA INDEKS	100 000,-	170 095,-
SUM	400 000,-	572 742,-



Omsetning/resultat/medlemmer historisk

År	Inntekter	Kostnader	Finans	Resultat	Medlemmer
2024	4 929 831	4 219 357	193 900	904 374	455
2023	4 293 241	4 429 893	137 468	169 816	451
2022	3 648 278	3 630 523	-17 521	39 234	429
2021	3 486 277	3 455 249	21 519	481 028	424
2020	3 256 781	3 243 537	19 546	463 244	394
2019	2 978 369	2 992 938	19 159	404 590	415
2018	2 980 316	2 943 533	13 250	350 033	435
2017	2 426 179	2 375 868	11 979	262 290	434
2016	2 180 951	2 152 148		125 669	387
2015	1 761 177	1 650 740		112 195	347
2014	1 699 724	1 572 880		126 844	348
2013	1 717 535	1 781 026		-63 491	365

For styret

Erik Alsgaard
Formann Ippon Judoklubb

