



Ippon Judo & BJJ 2025



Årsberetning



Innholdsfortegnelse

Formannen har ordet	2
Organisasjon	3
Organisasjonskart	3
Styrets sammensetning i 2025	4
Valgkomite	4
Kontrollutvalg	4
Ansatte og innleide	5
Trenere på timebasis	5
Ressurspersoner	5
Styrets arbeid	6
Styremøter	6
Ipponsenteret	7
Leietakere	7
Egne arrangementer	8
Oversikt over egne arrangementer i 2025	8
Judotrening/BJJ	9
Medlemmer	9
Parti/treningsgrupper i egne lokaler	10
Stevnedeltagelse og resultater JUDO	11
Terminliste 2025	11
Nasjonalt	14
Internasjonale resultater/deltakelser	16
Større internasjonale konkurranser (INT1 og INT2)	17
EuropaCup (EC), World Cup (WC) og mesterskap(EM, VM, OL og EYOF)	18
Ippon pokalen	20
Ippon utøvere på Landslag	21
Stevnedeltagelse BJJ	21
Søknader, sponsorer, tilskudd og fond	22



Formannen har ordet

Ippon judoklubb står nok en gang igjen som en sterk, meritert og fremgangsrik klubb. Medlemsantallet vårt ligger på et stabilt høyt nivå og tyder på at klubben tyder på en solid tilhørighet og god trivsel. I fjoråret tilbakela vi oss noen av norsk judo sine beste resultater noensinne. Dessuten gjør antallet konkurrerende gjør meg sikker på at det kommer flere gode resultater fra nye og gamle utøvere i det kommende året. Styret har spennende planer i vente for klubben neste år, og jeg har troen på at 2026 kommer til å bli året hvor Ippon tar neste steg mot å bli et proffere idrettslag. Så vi kan skape et bedre treningstilbud og masser av idrettsglede.

Mvh

Erik Almåsvold

Formann - Ippon Judo & BJJ





Organisasjon

Organisasjonskart





Styrets sammensetning i 2025

Funksjon	Hvem
Leder	Erik Almåsvoid
Nestleder	Thorbjørn Sele
Styremedlem	Olav Aase
Styremedlem	Margrethe Szasz Wiiger
Styremedlem	Tone Vistung
Styremedlem	Bent Romnæs
Vara	Loan Ha
Vara	Nicolay Moe

Valgkomite

Funksjon	Hvem
Leder	Olav Bendiksby
Medlem	Mathilde Kjølner
Medlem	Morten Bachmann
Varamedlem	Jannicke Tokle

Kontrollutvalg

Funksjon	Hvem
Kontrollutvalg	Christopher Kjølner
Kontrollutvalg	Hanne Røed
Kontrollutvalg - Vara	Kazunori Mayabashi



Ansatte og innleide

Funksjon	Hvem	Periode	Årslønn
Daglig leder - 100%	Alexander Aamodt	01.01 - 31.12	594 035,-
Trener 80% **	Sergio Garcia	01.01 - 30.09.	311 487,-
Trener 40%	Marcus Romnæs	01.01 - 31.06	104 722,-
Adm 10% **	Martin Brekke-Jenssen	01.01 - 31.06	30 000,-
Elitetrener - Innleid	Albin Dal	01.01 - 31.12	237 600,-
BJJ trener 40%	Margaret Aase	01.01 - 31.12	130 050,-
Renhold - Ansatt	Mikolaj Bawej	01.01 - 30.09	105 456,-

Trenere på timebasis

Antall	Periode
13	01.01 - 31.12.

Ressurspersoner

Rolle	Hvem
Sportssjef NTG Judo	Tron Gubberud
Visepresident NJF	Jon Sommervold
Styremedlem BIR	Cecilie Brekke
Styreleder Judoregion ØST	Cecilie Brekke
Styremedlem Judoregion ØST	Geir Ola Åstorp
NJF toppidrett Cadet	Albin Dal
Leder Stevnekomiteen NJF	Alexander Aamodt
Leder valgkomiteen JRØ	Erik Almåsvold



Styrets arbeid

Styremøter

Det har i perioden blitt avholdt syv ordinære styremøter.

Vi har deltatt på følgende viktige arenaer i løpet av 2025

Hva	Deltakere
BIR Årsmøte	Erik, Tone Vistung
BIR Høstseminar	Erik
Årsmøte judoregion Øst	Erik

Oppgaver av betydning i 2025

- Vi arrangerte Norges største judoturnering, Ippon Cup.
- Prosjekt med kommune, BIR og andre aktører om etablering av nytt idrettsanlegg på Nadderud.
- Vi har søkt etter ekstra lokaler vi kan leie av Bærum kommune og har funnet potensielle lokaler for nyetablering.
- Vi er re-sertifisert som et rent idrettslag.

Anlegg: Ippon Kampsportsenter

Styret har jobbet med å fremme muligheter for Kampsportsenteret. BIR har blitt presentert for planene og fremmer både Ippon og Kampsportsenteret ved alle anledninger. Det er avholdt møter med diverse forbund (Kampsport- Vektløfter- Boksing- med mer), hvorpå det er vist høy interesse for et videre samarbeid med Ippon.

Tegninger og en presentasjon er utarbeidet og oversendt Bærum Kommune v/Reguleringssjefen. BK har gitt tilbakemeldinger på underlaget og vist til utfordringer rundt regulering, parkering, infiltrasjon med mer. Det er utarbeidet tegninger med mulig parkering i kjeller for å svare ut dette.

Kampsportsenteret og behovet rundt det er fremmet i to artikler i Bærums Budstikke.

Underlaget er fremvist av varaordfører, Høyre, Fremskrittspartiet og Arbeiderpartiet. Dette for å fremme politisk appetitt. Med tilstrekkelig støtte kan Eiendomsavdelingen og Planavdelingen overtales til å inkludere Kampsportsenteret i sine fremtidige planer.



Det er for tiden i gryende prosess med å samle krefter til en anleggsgruppe. Flere ressurser har rekt opp en hånd. Arbeidsoppgaver vil kanskje ikke være mest fremtredende til å begynne med, men det vil trolig øke på om vi oppnår politisk støtte.

Ipponsenteret

Leietakere

Vi har hatt følgende leietakere i 2025:

Navn	Type utleie	Periode
NTG / NTG-U	Helårs	01.01 - 31.12
Nadderud Seniortrim	Helårs	01.01 - 31.12
Bærumsvømmerne	Helårs	01.01 - 31.12
Ulf-An Bokseklubb	Helårs	01.01 - 31.12
Norges Judoforbund (NJF)	Periode / timebasis	



Egne arrangementer

Vi legger bak oss nok et år med mange arrangementer. Vi gjennomførte Norges største stevne; IpponCup, over 2 dager med gode tilbakemeldinger. Vi måtte dessverre avlyse IpponCup BJJ i november grunnet få påmeldte.

Oversikt over egne arrangementer i 2025

Navn	Dato	Type	Antall
JubaPool 1	08.02.25	Barnekonkurranse	228
JubaPool 2	24.05.25	Barnekonkurranse	207
JubaPool 3	19.11.25	Barnekonkurranse	217
JubaPool 4	09.11.25	Barnekonkurranse	224
IpponCup Judo	15-16.03.25	NorgesCup	391
Ice Cream Challenge #1	14.05.25	JUDO Lagkonkurranse barn	60
Ice Cream Challenge #2	29.10.25	JUDO Lagkonkurranse barn	60
Sommersamling	23-27.06.25	Treningssamling Judo	27
Jentesamling #1	01.03.25	Jentesamling Judo	33
Gradering VÅR	04.06.25	Gradering Judo	Ca 80
Gradering HØST	03.12.25	Gradering Judo	Ca 50



Judotrening/BJJ

Medlemmer

Medlemsdata:

År	Antall	Endring	Gutter	%	Jenter	%
2025	425	-30	337	79%	88	21%
2024	455	+4	364	80%	91	20%
2023	451	+22	367	81%	84	19%
2022	429	+5	350	82%	79	18%
2021	424	+30	344	81%	80	19%
2020	394	-21	317	80,5%	77	19,5%
2019	415	-20	312	75%	103	25%
2018	435	+1	324	74%	111	26%
2017	434	+48	324	75%	110	25%
2016	387	+40	308	80%	79	20%
2015	347	-1	299	86%	48	14%
2014	348	-11	284	81%	62	19%
2013	365	-34	291	80%	74	20%
2012	399	-11	333	83%	66	17%



Parti/treningsgrupper i egne lokaler

Oversikt parti/treningsgrupper hos Ippon

Parti	Aldersgruppe
JUDO:	
Nybegynner	5-9 år
VG1: Grå til gult belte	6-8 år
VG2: Grå til Grønn belte	9-12 år
VG3: Konkurransgruppen	9-14 år
VG4: Ungdomsparti	12-16 år
Senior teknikk	+15 år
Senior konkurranse	+15 år
Katatrening	+15 år
Elite U15/U18	10-17 år
Elite eldre	+18 år
SFO Judo	7-9 år
Etter skolen trening	10-13 år
Åpen matte Judo/BJJ	+12 år
BJJ	
BJJ Ungdom	10-16 år
BJJ Voksen	+16 år
ANNET/KURS	
Sirkeltrening for foreldre	-



Stevnedeltagelse og resultater JUDO

Terminliste 2025

År	Uke	Aktivitet	Sted
2025	3	Chinchilla Cup + camp	NJJK
2025	4	Utviklingsamling Lindesberg	Lindesberg, SWE
2025	4	Reykjavi int games	Island
2025	5	Utviklingsamling	Ippon
2025	6	JubaPool 1	Ippon
2025	6	Regional gradering - NJF	Ippon
2025	6	Genova Cadet European Cup 2025	ITA
2025	7	Matsumae Cup	Vejle, DAN
2025	8	Matsumae Camp	Vejle, DAN
2025	8	VINTERFERIE	
2025	9	Jentesamling #1 - 1 dags	Ippon
2025	11	IpponCup Judo 2025	Ippon
2025	11	Porec Cadet European Cup 2025	Kroatia
2025	12	Porec EJU Cadet Training Camp 2025	Kroatia
2025	12	Utviklingsamling NJF U13/U15	Ippon
2025	13	Østlandscup Larvik	Larvik
2025	13	NTG - Treningssamling Madrid	Spania
2025	15	Trollträffen 1	Trollhättan SWE
2025	16	PÅSKEFERIE	
2025	16	Copenhagen Open	Danmark
2025	17	Berlin Cadet European Cup 2025	Tyskland
2025	18	EJU Cadet Training Camp 2025 POR	Tyskland
2025	17	Åpent Trøndersk Mesterskap (NC)	Levanger
2025	17	LagNM U18	Levanger
2025	18	Østlandscup	Sande
2025	19	Nordisk	Brøndby, DEN
2025	20	Nordisk Camp	Brøndby, DEN
2025	20	Ice Cream Challenge	Ippon
2025	21	JubaPool 2	Ippon
2025	21	Masterclass m/Sergio	Ippon
2025	21	Cadet European Cup 2025 POR	Portugal
2025	22	EJU Cadet Training Camp 2025 POR	Portugal
2025	22	BudoNord + Lugi camp	Sverige
2025	23	GRADERING	Ippon



2025	23	NTG Trening Madrid	Madrid
2025	23	Samling NJJK m/Darcel Yandzi	NJJK
2025	24	Nasjonal gradering - NJF	Ippon
2025	25	Nasjonal jentesamling 13-17 år	Oslo Judoklubb
2025	26	Ippon Sommersamling	Ippon
2025	26	Cadet EM	Nord Makedonia
2025	28	Treningsleir Finland	Finland
2025	30	EYOF - Ungdoms OL	Nord Makedonia
2025	31	Gerlev	Danmark
2025	31	Samling m/Spanske utøvere	Ippon
2025	32	Samling m/Spanske utøvere	Ippon
2025	33	OTC Cadet Valencia	Spania
2025	34	NJF Utviklingssamling	Levanger
2025	35	Cadet VM	Bulgaria
2025	35	Crakow Judo Open 2025	Polen
2025	36	Arika Judo Cup + Minicamp	Arvika SWE
2025	37	JubaPool 3	Ippon
2025	38	Østlandscup	Sande
2025	38	Margaret BJJ Camp	Ippon
2025	39	Linde Judo Open + samling	Lindesberg, SWE
2025	39	Kaunas Judo Open	Litauen
2025	40	HØSTFERIE	
2025	40	Nordic Training camp	Vejle DEN
2025	41	Dalsland Open + Camp	Sverige
2025	42	Emmen/Alkmaar	Nederland
2025	42	U13/U15 samling NJF	Asker
2025	42	Riga Cadet European Cup 2025	Latvia
2025	43	Riga EJU Cadet Training Camp 2025	Latvia
2025	43	830-Cup (NC)	Kongsberg
2025	44	Icecream Challenge	Ippon
2025	44	ØC Asker	Asker
2025	45	Landsstevne - Årgang 2013-2010	Trondheim
2025	45	Győr Cadet European Cup 2025	Ungarn
2025	46	Győr EJU Cadet Training Camp 2025	Ungarn
2025	45	IpponCup BJJ	
2025	45	JubaPool 4	
2025	46	Trener 1 kurs (NJF)	Ippon
2025	46	Trollträffen 2	Trollhättan, SWE
2025	46	SuperCup Madrid	Spania
2025	47	NM	Levanger



2025	48	ØstlandsCup Sande	Sande
2025	49	Baltic Sea + camp	Finland
2025	50	Utviklingsamling	NJJK
2025	50	LagNM Sen Mix	NJJK
2025	52	Arvika Winter Camp	Arvika, SWE



Nasjonalt

NorgesCup - Beste Ippon utøvere pr kategori

Kategori	Navn	Plassering
U18 gutter	Caspian Kjølnér	3.pl
U18 jenter	Lea Gubberud	2.pl
Senior Herrer	Torstein Brekke-Jenssen	9.pl
Senior Kvinner	Rosa Alsgaard	3.pl
Beste klubb	Ippon	1.pl
Beste jenteklubb	Ippon	1.pl

Klubbpoeng NorgesCup

År	Plassering	Poeng
2025	1.pl	293
2024	1.pl	318
2023	1.pl	453**
2022	1.pl	1047
2021	1.pl	749
2020	AVLYST	
2019	1.pl	1311

** Nytt poengsystem 2023

Landsstevne vinnere

Klasse	Plassering	Navn
Jenter -48	1.pl	Celine Traavik
Jenter -57	1.pl	Lea Gubberud



NM vinnere

Klasse	Plassering	Navn
U18 -57kg	1.pl	Lea Gubberud
U18 -63kg	1.pl	Asal Traavik
U21 -66kg	1.pl	Torstein Brekke-Jenssen
Sen Damer -63kg	1.pl	Rosa Alsgaard
Åpen klasse -63kg	1.pl + Kongepokal	Rosa Alsgaard
Åpen klasse +73kg	1.pl	Martin Brekke-Jenssen



Internasjonale resultater/deltakelser

Beste resultat for Ippon i 2025 ble Nino Gubberud med [5.pl](#) i både U18 EM og EYOF. Dette er beste resultat av noen U18 utøver i Norges historie.





Større internasjonale konkurranser (INT1 og INT2)

Kun utøvere som har tatt medalje.

Konkurransen	Gruppe	Plassering	Navn
Reykjavik Int Games	Senior	2.pl	Matias Kollerud
Reykjavik Int Games	Senior	1.pl	Hans Leo Haraldsen
Matsumae Cup	U15	2.pl	Pil Bendiksby
Matsumae Cup	U15	1.pl	Caspian Kjølner
Matsumae Cup	U15	3.pl	Gabriel Lippert Årskog
Matsumae Cup	U18	2.pl	Heidi Holm-Glad
Matsumae Cup	U18	3.pl	Celine Traavik
Matsumae Cup	Senior	3.pl	Yoan Tutunarov
Copenhagen Open	U15	3.pl	Lea Gubberud
Copenhagen Open	U15	1.pl	Pil Bendiksby
Copenhagen Open	U18	3.pl	Axel Aamodt
Nordisk	U18	1.pl	Nino Gubberud
Nordisk	U18	3.pl	Heidi Holm-Glad
Nordisk	Senior	1.pl	Martin Brekke-Jensen
Budo Nord 2025	U15	1.pl	Caspian Kjølner
Budo Nord 2025	U15	3.pl	Lea Gubberud
Budo Nord 2025	U18	3.pl	Asal Traavik
Budo Nord 2025	U21	3.pl	Liam Sommer
SuperCup Valencia	Senior	2.pl	Rosa Alsgaard
Cracow Judo Open	Senior	1.pl	Rosa Alsgaard
Cracow Judo Open	Senior	2.pl	Martin Brekke-Jensen
Cracow Judo Open	U18	3.pl	Axel Aamodt
SuperCup Gran Canaria	U21	3.pl	Torstein Brekke-Jenssen
Kaunas Judo Open	U15	3.pl	Pil Bendiksby



Konkurransen	Gruppe	Plassering	Navn
Kaunas Judo Open	U18	1.pl	Asal Traavik
Open Drentse	U15	1.pl	Lea Gubberud
Open Drentse	U15	1.pl	Sjur Grimstad
Open Drentse	U15	2.pl	Pil Bendiksbj
Open Drentse	U21	1.pl	Torstein Brekke-Jenssen
Alkmaar Open	U15	3.pl	Pil Bendiksbj
Alkmaar Open	U15	3.pl	Lea Gubberud
Alkmaar Open	Senior	1.pl	Torstein Brekke-Jenssen
SuperCup Madrid	U21	3.pl	Torstein Brekke-Jenssen
Baltic Sea	U18	2.pl	Heidi Holm-Glad

EuropaCup (EC), World Cup (WC) og mesterskap(EM, VM, OL og EYOF)

Konkurransen	Mnd	Gruppe	Plassering	Navn
Genova Cadet EC	Februar	U18	Uplassert	Nino Gubberud
Genova Cadet EC	Februar	U18	Uplassert	Asal Traavik
EC Cadet Porec	Mars	U18	3.pl	Nino Gubberud
EC Cadet Porec	Mars	U18	Uplassert	Asal Traavik
Dubrovnik Senior EC	April	Senior	Uplassert	Rosa Alsgaard
Dubrovnik Senior EC	April	Senior	Uplassert	Yoan Tutunarov
EC Cadet Portugal	Mai	U18	5.pl	Nino Gubberud
EC Cadet Portugal	Mai	U18	Uplassert	Axel Aamodt
EC Cadet Portugal	Mai	U18	Uplassert	Asal Traavik
Benidorm EO	Mai	Senior	Uplassert	Rosa Alsgaard
Sarajevo EO	Mai	Senior	Uplassert	Martin Brekke-Jensen
Tallinn EO	Juli	Senior	Uplassert	Rosa Alsgaard
EC Skopje	September	Senior	Uplassert	Rosa Alsgaard



Konkurransen	Mnd	Gruppe	Plassering	Navn
EC Skopje	September	Senior	7.pl	Martin Brekke-Jensen
EC Skopje	September	Senior	Uplassert	Yoan Tutunarov
EC Senior Malaga	Oktober	Senior	Uplassert	Yoan Tutunarov
EC Senior Malaga	Oktober	Senior	7.pl	Martin Brekke-Jensen
EC Cadet Riga	Oktober	U18	Uplassert	Heidi Holm-Glad
EC Cadet Riga	Oktober	U18	Uplassert	Axel Aamodt
EC Cadet Riga	Oktober	U18	5.pl	Asal Traavik
EC Győr Cadet	November	U18	Uplassert	Axel Aamodt
EC Győr Cadet	November	U18	Uplassert	Heidi Holm-Glad
EC Győr Cadet	November	U18	Uplassert	Asal Traavik
EM Cadet Skopje	Juni	U18	5.pl	Nino Gubberud
EM Cadet Skopje	Juni	U18	Uplassert	Asal Traavik
EYOF, Skopje	Juli	U18	5.pl	Nino Gubberud
EYOF, Skopje	Juli	U18	Uplassert	Asal Traavik



Ippon pokalen

Ippon pokalen deles ut til den utøveren som har samlet flest poeng i godkjente konkurranser gjennom året i aldersgruppene U15, U18, U21 og Senior.

[Regler og info \(ippon.no\)](http://ippon.no)

År	Vinner	Poeng
2025	Nino Gubberud	1000
2024	Nino Gubberud	1445
2023	Nino Gubberud	1311
2022	Nino Gubberud	963
2021	COVID-19 slo oss alle dette året	-
2020	COVID-19 slo oss alle dette året	-
2019	Rosa Alsgaard	765
2018	Martin Brekke-Jenssen	1171
2017	Rosa Alsgaard	846



Ippon utøvere på Landslag

Utøvere som har vært en del av LL i 2025.

Kategori	Navn
U18 - EC Gruppe	Nino Gubberud
U18 - EC Gruppe	Asal Traavik
U18 - EC Gruppe	Axel Aamodt
U18 - EC Gruppe	Heidi Holm-Glad
Senior	Yoan Tutunarov
Senior	Rosa Alsgaard
Senior	Martin Brekke-Jenssen

Stevnedeltagelse BJJ

Dato	Stevne	Sted	Antall
01.02.25	Sande BJJ-Cup	Sande	6
15.03.25	ROGALAND OPEN 2025	Sandnes	1
12.04.25	Bas Open BJJ	Sverige	1
07.06.25	Oslo Open BJJ Summer 2025	Oslo	2
14.06.25	Sande BJJ-Cup	Sande	3
20.09.25	Sande BJJ-Cup	Sande	2
06.12.25	XMAS Open BJJ & Nogi 2025	Lørenskog	2



Søknader, sponsorer, tilskudd og fond

Søknader/Sponsorer/Tilskudd 2025:

Hvem	Hva	Sum
Bærum Kommune	Aktivitetmidler	73 773,-
Bærum Kommune	Tilskudd styrkerom	110 000,-
Bærum Kommune	Idrettsstipend	13 375,-
Norges idrettsforbund	LAM midler + MVA kompensasjon	469 132,-
Norges idrettsforbund	Ekstramidler deltakere med dårlig råd	17 638,-
Norsk tipping	Grasrotandelen	49 910,-
Polar Kraft AS	Idrettsstrøm	3 716,-
Sparebank 1 Østlandet	Kundeutbytte	4 866,-
Zuccarellostiftelsen	Klubbtilskudd fritidsstipend	39 000,-

Fond

Fondsnavn	Kostpris	Markedsverdi pr 31.12.25
KLP AKSJEGLOBAL INDEKS V	100 000,-	176 656,-
KLP AKSJENORDEN INDEKS	100 000,-	132 047,-
KLP AKSJENORGE INDEKS II	100 000,-	138 407,-
KLP AKSJEUSA INDEKS	100 000,-	176 791,-
SUM	400 000,-	623 901,-



Omsetning/resultat/medlemmer historisk

År	Inntekter	Kostnader	Finans	Resultat	Medlemmer
2025	4 359 327	4 392 522	81 519	48 323	425
2024	4 929 831	4 219 357	193 900	904 374	455
2023	4 293 241	4 429 893	137 468	169 816	451
2022	3 648 278	3 630 523	-17 521	39 234	429
2021	3 486 277	3 455 249	21 519	481 028	424
2020	3 256 781	3 243 537	19 546	463 244	394
2019	2 978 369	2 992 938	19 159	404 590	415
2018	2 980 316	2 943 533	13 250	350 033	435
2017	2 426 179	2 375 868	11 979	262 290	434
2016	2 180 951	2 152 148		125 669	387
2015	1 761 177	1 650 740		112 195	347
2014	1 699 724	1 572 880		126 844	348
2013	1 717 535	1 781 026		-63 491	365

For styret

Erik Almåsvold

Formann Ippon Judoklubb

